

無 料
Take Free



発行 なかとさ不動産

作成 初版2021年3月

改訂2022年4月

改訂2023年4月

2020年4月から中土佐町から委託を受けて移住業務を行っています。担当田口は、生粋の地元っ子であり東京からのUターン。都会と、ここ中土佐町との暮らしのギャップも経験済み!!
気軽にご相談ください。



なかとさ不動産【移住相談窓口】 担当：田口瑠美

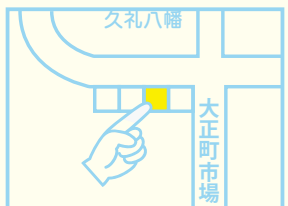
〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼6368

T E L : 0889-59-1800

営業時間：8:30~17:00

定休日：水・土（事前予約で対応可能）

メー ル : nakatosa.ie@gmail.com



高 知 県

し 移 中
お 住 土
り の 佐
町

2 0 2 3

あなたを一本釣りしたい。



鯉の一本釣り、漁師の町、四万十川の源流の里

Welcome to Nakatosa town !



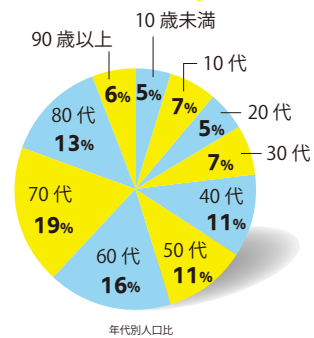
中土佐町について

基本の(き)！ Basic Information

(2023年3月現在)

何人住んでる？

人口 **6,057人**
世帯数 **3,317世帯**

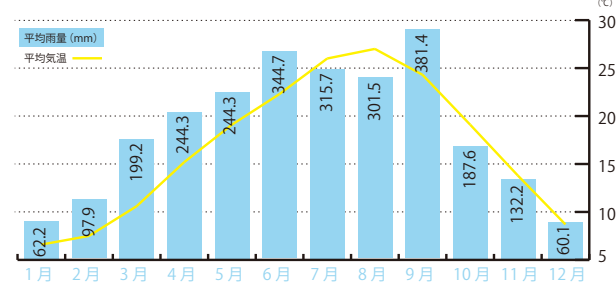


どのぐらいの広さ？

面積 **193.21 km²**
東西 **20.0 km**
南北 **20.7 km**

どんな気候？

温暖で高温多湿。高知県は年間降水量は全国1位。でも、年間日照時間も全国2位。つまり、ザーッと降ってカッと晴れる！



生活インフラは？

- 水道 **550円/月**～(使用水量10tまで基本料金、口径別)
- 電気 **60Hz**(電源周波数)※東日本は50Hz
- ガス **プロパンガス**
- インターネット **全域光回線対応**(ピカラのみ5,200円/月～)
- テレビ **NHK 2チャンネル + 民放3チャンネル**
- コンビニ **久礼地区に2軒**
- 金融機関 **ゆうちょ銀行、四国銀行、高知信用金庫、JAバンク他**
- 郵便局 **久礼地区、大野見地区、上ノ加江地区にあり**

アクセスは？

- 高知龍馬空港から車で**
高知龍馬空港から中土佐IC(高知自動車道経由) **約1時間**
- 高知駅からJR四国で**
土佐久礼駅まで **特急で約50分**



中土佐町の 各地域の特徴

(2023年4月現在)

地域別情報

Regional Information

中土佐町は、久礼を中心に大野見、上ノ加江、矢井賀と4つのエリアにわかれています。それぞれの地域によって規模や暮らしや文化が少しずつ違います。あなたの目指す暮らしは、どの地域でしょうか？



久礼地区
人口 3,951 人



昔ながらの漁師町、カツオの一本釣りの町であり、中土佐町の中心地。役場やスーパー、コンビニ、ドラッグストア、ホームセンターなどがある。久礼大正町市場や黒潮本陣など観光地としても有名。高知の中土佐ICやJR四国の土佐久礼駅もあり、交通のアクセスも良い。車で高知市内まで約1時間、須崎市まで約15分。

子育て・教育

- 久礼中学校 (生徒数 102 人)
- 久礼小学校 (児童数 149 人)
- 久礼保育所 (園児数 104 人)

医療

- クリニック土佐久礼
- なかとさ病院
- きらり歯科医院

観光・娯楽

- 久礼大正町市場
- 黒潮本陣
- 道の駅なかとさ
- 町立美術館
- 西岡酒造店
- 双名島
- 大野浜 (サーフポイント)



おののみ
大野見地区
人口 961 人



四万十川が流れる緑豊かな自然エリア。米どころとしても知られ、農業が盛ん。春の桜、夏の蛍や川遊び、秋の紅葉から冬の雪景色まで四季折々の自然が楽しめる。食堂や店が少ないため、日常の買物や外食は車で約30分の久礼地区または四万十町窪川地区、約45分の須崎市まで行く必要がある。標高300m以上の山間地域。

子育て・教育

- 大野見中学校 (生徒数 14 人)
- 大野見小学校 (児童数 20 人)
- 大野見保育所 (園児数 16 人)

医療

- 中土佐町立大野見診療所
- 大野見歯科診療所

観光・娯楽

- 沈下橋
- 四万十源流の里
- 天満宮前キャンプ場
- 島の川渓谷



おののかい
上ノ加江地区
人口 955 人



昭和32年に久礼町と合併して中土佐町になった。漁業が中心で、はえなわ漁や一本釣り漁の他、長太郎貝の養殖も行われている。地元のスーパーや小売店、喫茶店、役場の支所や、JA、郵便局もある。久礼地区まで車で約10分。令和3年に中学校が久礼地区に統合された。

子育て・教育

- 上ノ加江小学校 (児童数 24 人)

医療

- 上ノ加江クリニック
- 中土佐町立上ノ加江診療所

観光・娯楽

- 上ノ加江漁業体験施設「わかしや」
- 小草ふれあい公園
- パークゴルフ場



やいやま
矢井賀地区
人口 190 人



小さな小さな漁村。お店も学校もないので車が必要。久礼地区まで20分、須崎市まで30分、お隣の四万十町の志和まで10分。高齢化が進み、とても静かにのんびり暮らしている。住民同士が全て知り合いというぐらいの規模の地区。週2回移動販売が来る。月2回、地元の女性チームがモーニングセットを提供する場を開く。

子育て・教育

なし

医療

なし

観光・娯楽

- 矢井賀観光釣りイカダ
- ライダーズイン中土佐



観光年間入込数
(令和1年度)

約 **57万人**

高速道路のICも近く、近年「鯉の町」としてのイメージの定着もあり、年間を通じて県内外から観光客が訪れる。お遍路の通り道でもある。

観光スポット

久礼大正町市場
明治の中頃から約140年以上続く市場。新鮮なカツオや旬の魚介を求めて年間約10万人の観光客が訪れる。

黒潮本陣
太平洋が一望できる宿泊温泉施設。日帰り入浴可。塩湯の露天風呂からの眺めは絶景。レストランは予約制。

道の駅なかとさ
2017年オープン。地取れの野菜や鮮魚が揃うマルシェの他、食事処や人気のパン屋、ケーキ屋が軒を連ねる。

久礼八幡宮
久礼の守り神様として600年以上この地に鎮座する神社。カツオの絵馬や厄掛け石など観光客にも人気。

双名島
大波を避けるため親子の鬼が岩を運んできたという伝説が残る島。二つの島は繋がっており歩くことができる。

沈下橋
川が増水した時に沈んで、壊れるのを防ぐ沈下橋。大野見には四万十川1,2,3番目の3つ沈下橋がかかる。

アクティビティスポット

黒潮工房
黒潮本陣に隣接する。カツオの薫焼きタタキづくり体験ができる。自分で作ったタタキの味は格別！

上ノ加江漁業体験施設 わかしや
全国でも珍しい現役の漁師の指導で漁業体験ができる施設。体験は地元の食材の食事付き。

矢井賀観光釣りイカダ
11月から4月頃に矢井賀港沖合に設置され、グレ、石鯛、イサキ、シマアジなどが釣れる。釣り玄人向け。

大野の浜
町外・県外から大勢の人がつめかけるサーフスポット。

小草ふれあい公園 パークゴルフ場
2010年オープン。緑の芝生が広がるコースは全18ホール。大人から子供まで楽しめる。

天満宮前キャンプ場
四万十川の河畔にある広々としたキャンプ場。春から秋にかけて家族連れでにぎわう。

イベント・お祭り

かつお祭
5月の第3日曜日に開催。「カツオ」にこだわったユニークな食のイベント。

久礼八幡宮秋季大祭
旧暦の8月14、15日に行われる戦国時代から続く祭り。重さ約1トンの大松明が深夜の町を練り歩く。

大野見しんまいフェスタ
大野見でとれた新米の試食・販売、七面鳥や野菜の直販コーナーなど旨いものが盛りだくさん。

海鮮祭り
漁協直営、鮮度抜群の海の幸が並び。鮮魚の解体や和船の体験乗船など楽しいイベントもある。

サマーフェスティバル
7月中旬に商工会青年部が主催する夏祭り。イベントの最後のお楽しみ抽選会は毎年大盛況。

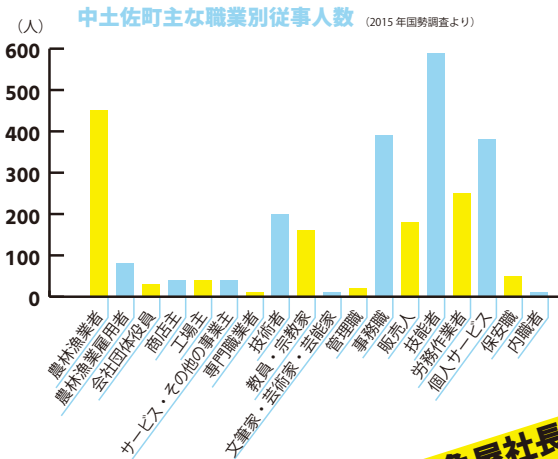
門前市
久礼大正町市場前のお宮さん通りが歩行者天国になり、町内外の農産物や特産品、手作り品で賑わう。

仕事について
Job Information

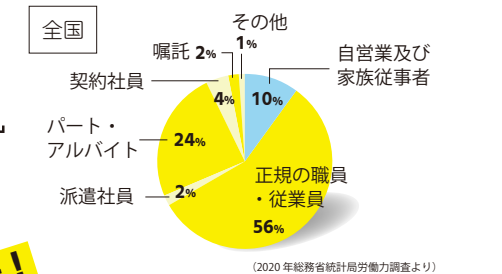
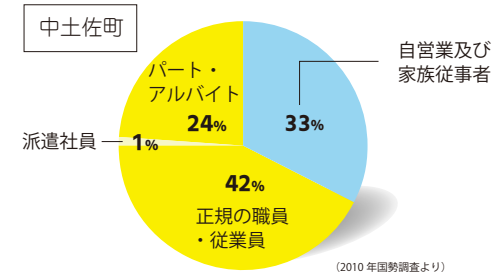
中土佐町の生業について知りましょう！あなたは中土佐町でどんなお仕事をしたいですか？新たなお仕事を考えるのも◎！

みんなどんな仕事をしているの？

第1次産業 **3%**
第2次産業 **26%**
第3次産業 **71%**



自営業率と雇用形態別率



「売れる魚」ではなく「うまい魚」にこだわってきた文化がある。

年商1億円の魚屋社長！
田中鮮魚店 田中隆博さん

中土佐町のビジネスチャンス

不便や課題が多いことは、逆に言えば「やらなきゃいけないことがたくさんある」「のびしろしかない」ということ。海、川、山...世界に誇れる自然の資源もたくさんある！都市圏から来る方にとっては、「チャンスと可能性に満ち溢れたおもしろい地域」では？

うまいものを見分ける目利きと舌は俺らの技術。その技術や漁師町の文化に新しい価値を見出して、いろんな可能性やアイデア、ビジネスに変えてくれる人に来てほしいなあ。だって俺らわからんもん(笑)。生活の中で自然にやってきたことで、すごい価値があるといわれても、それを活かす発想がない。俺らが「ついでの間〜」って言うてる話は大体4、50年前のことだからね(笑)4、50年ずーっと変わらずにやって来た文化に新たな風を吹かしてほしいな。



中土佐町の先輩移住者

中土佐町に移住してきた先輩移住者に10の質問！

聞いてみました！
Nakatosa Immigrants

- ①何のお仕事？自営 or お勤め？ ②いつ移住した？ ③移住前の居住地は？(出身) ④年齢は？
⑤住んでいる地域は？ ⑥家族構成 ⑦幸福度と経済のバランスは？ ⑧中土佐町の好きなところは？
⑨中土佐町の嫌いなところは？ ⑩これから移住してくる人に一言！

田中誠一さん

- ①自営業(元地域おこし協力隊) ②2019年 ③東京 ④40代 ⑤久礼 ⑥独身
⑦多くを望まなければ快適 ⑧便利すぎず不便すぎない
⑨特になし ⑩全て自分次第！好きなように生きられます。

井川愛さん

- ①自営業(Yaika factory:猫のおやつ製造販売) ②2016年 ③東京(千葉) ④40代 ⑤矢井賀 ⑥夫(単身赴任)
⑦生活費が安いので他のことに使えるようになり自由度が高まった ⑧みんなめっちゃ応援してくれるところ
⑨病院が少ない ⑩あまり堅苦しく考えず、気軽に、とりあえず来てみーや。

Yaika factory
<https://yaikacat.com>

中里早紀子さん 拓也さん

- ①自営業(中里自然農園) ②2012年(拓)2018年(早) ③横浜(拓)神戸(早) ④40代(拓)30代(早) ⑤久礼 ⑥夫婦+猫2匹+土佐ジロー25羽 ⑦めっちゃくちゃ豊か！！都会より使うお金(出費)が圧倒的に少ない。⑧大き過ぎず、小さ過ぎず。(拓)山も川も海も、野菜も果物も魚も肉も全部あるところ。(早) ⑨移動が車なので、夫婦どちらかが飲めない、笑(拓)専門的な病院が少ない。(早) ⑩コンパクトな町で生活するのが一番！小さなコミュニティが最強だと思います。人の温かさや豊かな自然があればそれでいいやないだろうか◎

中里自然農園
(Instagram) @nakazato_naturefarm

清岡玲さん

- ①お勤め(中土佐町内で事務職) ②2015年 ③土佐市 ④40代 ⑤久礼 ⑥夫1人、子ども2人 ⑦上々 ⑧人との距離が近い ⑨特になし ⑩遊びに出かけた子供の居場所を町の人に聞けばすぐ分かるなど、どこか懐かしい、私の育った昭和の雰囲気があります。

- ①お勤め(中土佐町役場) ②2003年 ③高知市、大阪府、海外(高知県安芸市) ④40代 ⑤久礼 ⑥妻、子ども3人 ⑦都市部より収入は減るが、環境、食べ物、通勤からの開放で得られる時間など、生活の質が高まるため満足度は高い ⑧ハイレベルな自然と食、それらに育まれたおらかな人たち ⑨南海トラフ地震による津波被害 ⑩仕事前のサーフィンや仕事終わりで釣りなど、日常生活の中でアウトドアを楽しめます！

小松賢介さん

下村具裕さん 由佳子さん

- ①自営業(下村農園) ②2011年 ③高知市 ④40代 ⑤大野見 ⑥子どもと3人 ⑦幸福度80、経済20 ⑧酒飲みが多いので、飲んでも余り自立たない ⑨地区の意識が高く、町全体で良くしようという気持ちが薄い ⑩田舎のメリット・デメリットはそれぞれありますが、子育てに関しては都会にはない教育が行われており、価値のあるものだとして評価しています。

下村農園 (Instagram) @shimomurafarm_kochi

谷脇緑さん

- ①自営業(元地域おこし協力隊) ②2017年 ③東京(高知) ④30代 ⑤大野見 ⑥子ども+猫1匹 ⑦移住前に働いていた頃より収入は下がりましたが、お金をかけなくても心豊かに暮らせる&遊べるフィールドが身近にあるので満足しています ⑧小さな町ながら海山川がある環境 ⑨子どもが少ない(同級生が少ない)ため、遊ぶメンバーが限られてしまい子ども同士の多様なコミュニティを築きにくい ⑩住めば都！笑

その他の「先輩移住者に10の質問」はWebで更新中！



松下昇平さん (タンパク質王子)

- ①自営業(松下商店:タンパク質生産) ②2016年(3年は地域おこし協力隊として) ③大阪府藤井寺市 ④30代 ⑤大野見 ⑥独身+七面鳥100羽 ⑦特に気に入ったことがない、趣味と仕事の境なく暮らせる ⑧七面鳥 ⑨人間が0人になる不安 ⑩中土佐町を拠点にして全国に向けて仕事ができます。

松下商店
<https://matsushita-company.jp>

小川亜由美さん

- ①お勤め(中土佐町会計年度任用職員) ②2019年 ③神奈川県 ④30代 ⑤上ノ加江 ⑥夫 ⑦お給料は都会と比べて安いとは思いますが、なんとかなってる。周りの人が色々助かっている ⑧海が近い。カツオが美味しい ⑨車がないと生活できない ⑩来たいと思ったら、まず行動！意外となんとかなります。

下野博也さん 明美さん

- ①自営業(ライダーズイン中土佐の指定管理者) ②2017年 ③大阪府吹田市 ④60代 ⑤矢井賀 ⑥夫婦二人(子ども達は大阪で家庭有り) ⑦お金を使わなくても、美味しいものがいっぱい幸せを感じます。⑧自然がいっぱい。海も山も豊かです。⑨思ったより雨天が多い ⑩気の合うご近所さんが見つかったら、そこから楽しみは広がります。

ライダーズイン中土佐
(Instagram) @ridersinnakatosa

移住体験住宅を使ってみよう!



《利用料》1,500円 / 1泊 ※最大31泊まで

(光熱水料、放送受信料、インターネット利用料、消費税込み)

※賃貸期間が3泊4日未満の場合であっても、3泊4日分の料金

※利用料は変更の可能性があります。最新の情報はなかとさ不動産HPでご確認ください。

《定員》5名(1世帯) / 1部屋

※1Fと2Fにそれぞれ1部屋ずつあります。どちらになるかは選べません。ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

《所在地》

高知県高岡郡中土佐町久礼6782-1



検索 中土佐町 移住体験住宅

気軽に中土佐町で移住体験ができる、お試し住宅があります。滞在中、近所にある移住相談窓口で地元民ならではの情報を聞きながら実際に住んで暮らしを体験したり、お目当ての物件を見に行ったり、移住について現実的に考えることができます。

利用者の声

「期間中、他の地域も見て比べることができました。」

「自然が多く、スーパーも近く生活しやすいと思った。」

「町の雰囲気や人柄が自分に合い、自分のやりたいことが実現できそうだなと思った。」

「担当の人に親身にいろいろ教えてもらえた。」

詳しくは「なかとさ不動産」移住相談窓口、または役場まちづくり課までお問い合わせください。または「なかとさ不動産」のホームページをご覧ください。

なかとさ不動産 (移住相談窓口)

高知県高岡郡中土佐町久礼 6368

定休日：水、土 (事前予約で対応可能) 営業時間：8:30~17:00

<https://www.nakatosa-ie.com>

TEL 0889-59-1800

MAIL nakatosa.ie@gmail.com



空き家バンク制度で家を探そう!

空き家バンク制度ってなあに??

“空き家バンク”とは、空き家物件情報を地方公共団体のホームページ上などで提供する仕組みです。行政側では、地元の方々から広報誌やホームページなどで空き家情報を広く募集し、移住希望者向けの物件情報を収集し提供しています。中土佐町の空き家バンクについては役場まちづくり課まで。

中土佐町役場 まちづくり課

〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼 6663-1

TEL : 0889-52-2365 FAX : 0889-52-2013

中土佐町 HP www.town.nakatosa.lg.jp

町営住宅もあります!

中土佐町には令和3年2月現在、180戸の町営住宅(中間管理住宅含む)があります。

◆全体(入居済みも含む)

6,100円~35,000円

※申請には所得制限があり、主に低所得者向け(中間管理住宅を除く)

入居条件など詳細は中土佐町総務課へお問い合わせください。

中土佐町役場 総務課

TEL0889-52-2211

知っておこう!南海トラフ地震について

近い将来に発生が予想されている、南海トラフ地震。最悪の場合、中土佐町のほぼ全域において震度6強、一部震度7の強い揺れと、最高で海拔22mにも及ぶ津波の被害が想定されています。また、一部の山間地域では土砂崩れも起こるとされています。町ではそうした災害に備えて、全ての町民が安心して暮らせるように、耐震対策や避難道、避難場所整備を行っています。

それぞれの地域の避難場所、避難道などについては中土佐町総務課までお問い合わせください。

中土佐町役場 総務課 TEL0889-52-2211

不動産屋さんの物件を見てみよう!



インターネットで物件を見てみよう!

なかとさ不動産では中土佐町の賃貸・売買物件をネット上に掲載しています。

町から委託を受けて移住相談窓口も併設している移住者フレンドリーな不動産屋さんです。気になる物件があってもなくても気軽にお問合せください!



<https://www.nakatosa-ie.com>



久礼地区 第1号津波避難タワー 愛称: 純平タワー



中土佐町の 移住補助制度

中土佐町に移住したら
利用できるさまざまな支援

利用しよう！
Subsidy

中土佐町に移住して 家を借りる場合

定住促進中間管理住宅を賃貸する。

町内の空き家を、町が13年間借り上げ、リフォームを行い、その期間は町が管理（大家さん）をします。移住希望者や定住希望者等に貸し出しを行っています。13年後は大家さんとの直接のやりとりになります。



中土佐町役場 総務課
TEL: 0889-52-2211



中土佐町に移住して 家を買う場合

住宅購入補助金で150万円の補助！

子育て世帯、新婚世帯で、購入費が500万円以上の場合最大150万円の補助を受けられます。

中土佐町役場 まちづくり課
TEL: 0889-52-2365

※各補助金には条件や審査があります。
必ず各窓口で確認をお願いします。

中土佐町に移住して 起業する場合

家賃補助で3万円分補助！

空き店舗利用で上限3万円の家賃補助が受けられます。※最初の12ヶ月は1/2、以後24ヶ月は1/3の補助率

中土佐町役場 まちづくり課
TEL: 0889-52-2365

耐震助成金で耐震工事122.5万円分補助！

木造住宅の耐震診断・耐震設計・耐震改修助成事業を実施しています。

中土佐町役場 総務課
TEL: 0889-52-2211

空き家改修補助金でリフォーム！（270万円分）

移住した方が空き家を購入した場合、リフォームの費用を補助します。

中土佐町役場 まちづくり課
TEL: 0889-52-2365

改修補助金で100万円の補助！

空き店舗利用で上限100万円の改修の補助が出ます。

中土佐町役場 まちづくり課
TEL: 0889-52-2365

チャレンジショップでまずはチャレンジ起業！

施設利用料5000円/月（水光熱費）、最大1年間。中土佐町の一大観光地の大正町市場近くでチャレンジ！

大正町市場組合（担当：田口）
TEL: 0889-52-1369



久礼大正町市場
チャレンジショップ

子どもと一緒に
中土佐町

実は手厚い中土佐町の子育て支援を
まとめました！

子育てについて
Childcare support

保育料無料!

0歳から町内に住所を有する保護者の
いる園児の保育料が無料。

中土佐町 教育委員会
TEL: 0889-52-2661

保育所の給食費無料!

0歳から町内に住所を有する保護者の
いる園児の給食費(主食費、副食費)
が無料。

中土佐町 教育委員会
TEL: 0889-52-2661

こどもの医療費無料!

18歳の3月31日までの医療費・薬代が
無料。

中土佐町 健康福祉課
TEL: 0889-52-2662

中土佐町
子育ての **5** つの **無料**

小学校の給食費無料!

町内小学校に在籍し、かつ、町内に住所を有する
保護者の方がいる児童の給食費が無料。

中土佐町教育委員会
TEL: 0889-52-2661

中学校の給食費無料!

町内中学校に在籍し、かつ、町内に住所を有する
保護者の方がいる生徒の給食費が無料。

中土佐町 教育委員会
TEL: 0889-52-2661



他にもたくさんの支援が!

- ◎結婚新生活支援事業補助金 ◎新生児聴覚検査費用の助成 ◎乳児一般健康診査費用の助成 ◎チャイルドシート購入費用の助成 ◎中土佐町子育て応援事業(ニコニコ赤ちゃん券) ◎絵本を贈呈(ブックスタート事業) ◎木のおもちゃプレゼント事業 ◎小学校入学準備応援金3万円 ◎中学校入学準備応援金3万円 ◎自転車用ヘルメット購入費補助金 ◎高校生等の通学費等助成 ◎奨学資金制度 ◎妊婦健診・産婦健診の通院費用を助成 ◎不妊治療費助成事業 ◎あかちゃんはぐくみ事業 ◎出産・子育て応援給付金(及び伴走型相談支援事業) ◎あかちゃんお祝い金第1子第2子10万円、第3子以降は30万円 ◎産後ケア事業(訪問・通所・宿泊) ◎児童手当の支給 ◎地域子育て支援センター「はぐ」 ◎シェアはぐ(ベビー用品シェア) ◎一時預かり ◎保育所での使用済み紙オムツの保護者持ち帰り不要! ◎学童保育・放課後学習室...etc

詳しくは **中土佐町役場のHP** へ! ▶▶▶



参加費
無料

※飲食代、中土佐町
までの交通費や
宿泊費は実費

オーダーメイド型 //
あなたを



あこ
しな
移住

1本釣りしたい 移住体験ツアー

The perfect Tours for only you!



あなたのための オーダーメイド型 移住体験ツアー やります! 作ります!

「移住」って、やっぱり人生のビッグイベントですよね。

なるべく事前にはっきりリサーチしてから決めたい、っていう方が大半だと思います。

そんな時に利用していただきたいのが、このオーダーメイド型移住体験ツアーです。

事前にあなたの移住に対するビジョンをしっかりと聞き取りして、

どこを見るのがいいか、誰に会うのがいいか、あなたに寄り添った移住体験ツアーを作成します。

あなただけの移住を叶えるお手伝いをいたします。

例えばこんなコース...

- 01 田舎だけどそこそこ便利! 中心部・漁師町暮らしプラン
 - 02 波の音しか聞こえない... ど田舎海暮らしプラン
 - 03 里山暮らしプラン
- ...etc

お申し込みからツアー当日までの流れ

※注) ツアー予定日の2週間前にはお申し込みください。

なかとさ不動産の
ホームページから
お申し込み



Zoomなどで
あなたの移住の
ビジョンを
ヒアリング

弊社が
ツアー内容を
作成

お客様と
ツアーの内容を
確認後コースが
確定

ツアー当日!
なかとさ不動産に
集合。
ツアー開始!
あなたの理想の
移住へ向けて。

